



ATELIER DÉCOUVERTE Yoga et Sophrologie

Animé par Judith Cheltiel, professeur
certifiée par l'école française de yoga
et
Marjorie Bellanger-Berthelot,
sophrologue caycédiennne.

Mercredi 19 octobre
de 10h à 12H



**2 HEURES POUR RESSENTIR
LES BIENFAITS DE CES DISCIPLINES**

Tarif: 50 euros. Un enregistrement audio de la séance de sophro vous sera remis.

Lieu: Annexe du Train de vie, rue du Dr Rosenfeld à Romainville

Inscription et renseignements: 06 07 10 59 32 ou 06 33 27 84 64



ATELIER DÉCOUVERTE Yoga et Sophrologie

Animé par Judith Cheltiel, professeur
certifiée par l'école française de yoga
et
Marjorie Bellanger-Berthelot,
sophrologue caycédiennne.

Mercredi 19 octobre
de 10h à 12H



**2 HEURES POUR RESSENTIR
LES BIENFAITS DE CES DISCIPLINES**

Tarif: 50 euros. Un enregistrement audio de la séance de sophro vous sera remis.

Lieu: Annexe du Train de vie, rue du Dr Rosenfeld à Romainville

Inscription et renseignements: 06 07 10 59 32 ou 06 33 27 84 64